

Sídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025



Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** Kaše z ovesných vloček s lesním ovocem, ovoce, bílá káva
obsahuje alergený: 01, 07
- polévka** Kmínová s vejcem
obsahuje alergený: 01, 03, 09
- oběd 1** Zeleninové rizoto sypné mozzarelou, červená řepa
obsahuje alergený: 07
- svačina** Obložený slunečnicový chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, melta
obsahuje alergený: 01, 03, 07

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** Paštiková pomazánka, raženka, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01, 07
- polévka** Zeleninová s kapáním
obsahuje alergený: 01, 03, 09
- oběd 1** Lososové karbenátky se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot
obsahuje alergený: 01, 04, 07
- svačina** Brioše s máslem a medem, ovoce, caro s mlékem
obsahuje alergený: 01, 07

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** Sýrová pomazánka s tmavým rohlíkem, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01, 07
- polévka** Masový vývar s celestýnskými nudlemi
obsahuje alergený: 01, 09
- oběd 1** Segedinský guláš, knedlík, jablko
obsahuje alergený: 01, 07
- svačina** Bílý jogurt s banánem, piškoty, bylinkový čaj
obsahuje alergený: 01, 07

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** Rohlík s máslem a ovocným džemem, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01, 07
- polévka** Dýňová se slunečnicovými semínky
obsahuje alergený: 01, 07, 11
- oběd 1** Zahradnická hovězí pečeně, šťouchané brambory
obsahuje alergený: 01, 07, 09
- svačina** Semínková bulka s ramou, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01, 07

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** Pomazánka bramborová s tuňákem, pletýnka, zelenina, melta s mlékem
obsahuje alergený: 01, 07
- polévka** Cizrnový krém
obsahuje alergený: 01
- oběd 1** Tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami
obsahuje alergený: 01, 03, 07
- svačina** Rýžový chléb s žervé, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 07

